

Altres ja ho han provat amb èxit. Per què no tu?

LAS DOS CARAS DEL PROGRAMA

Adelina Mara, nueva emprendedora
"He aprendido muchísimo"

Adelina Mara, de 39 años, decidió el año pasado fundar en Castellbisbal su propio gabinete de psicología infantil y juvenil tras quedarse sin empleo. Mientras preparaba su plan de empresa con el apoyo de la Cambra de Comerç de Terrassa conoció el programa Erasmus para Nuevos Emprendedores y vio en él una gran oportunidad. "Mi sueño era aprender junto a una reputada terapeuta familiar alemana que es pionera en este campo -explica Mara- Contadí con ella y, aunque no conocía el programa, cuando se lo propuse aceptó encantada". Entre enero y septiembre, Mara hizo varios viajes a Alemania y compartió el día a día de esta empresaria, por ejemplo asistiendo a las sesiones de terapia de algunos de sus pacientes. "Con ella he aprendido la importancia de especializar tu negocio en un área concreta, y también el potencial de trabajar a la vez con el sector público y privado", explica. La experiencia fue tan gratificante para ambas partes que las dos psicólogas mantienen aún contacto habitual por internet e incluso en



Adelina Mara, nueva emprendedora

persona, ya que la terapeuta alemana ha viajado a España varios veces invitada por Mara para presentar aquí su terapia. Mara, por su parte, aplica en su propio negocio todo lo que esta alemana le enseñó. "Realmente es una experiencia muy recomendable, he aprendido muchísimo", destaca Mara.

Francine Huaman, empresaria de acogida

"Transmito mi experiencia"

Francine Huaman, de 40 años, es una de las empresarias con experiencia que participa en el programa acogiendo a jóvenes emprendedores que empiezan a abrirse camino. Desde hace más de cinco años tiene un centro de medicina estética en Sant Cugat del Vallès y cuando oyó hablar de este proyecto europeo no dudó en ofrecerse. "Cuando era joven tuve la suerte de disfrutar de una beca Erasmus, y pensé que esta era una gran oportunidad para que ahora fuese yo quien transmitiera mi experiencia a otros", explica. Su primera "pareja" en el programa fue un joven doctor italiano de 32 años que quería abrir su propia clínica estética en Milán. Le ayudó a estudiar la viabilidad del proyecto, pudo hablar con sus médicos y venir conmigo a las ferias, y por las tardes trabajaba en su plan de empresa", resume Huaman. Mientras fundaba su negocio, el joven italiano hizo varios viajes a España para que su "tutor" español le siguiera asesorándole en aspectos variados como la maquinaria o las estrategias de marketing. "Ahora el negocio

le va tan bien que ya va por su segunda clínica, pero aún sigue pidiéndome consejo y mantenemos el contacto", destaca Huaman. A cambio, ella cuenta ahora con un buen contacto comercial en Italia. La experiencia ha sido tan positiva que Huaman repite y va a acoger a otros nuevos emprendedores.



Francine Huaman, empresaria

Vols conèixer
les **claus**
de l'èxit de
les empreses
europees
del teu sector?

Vols que
el teu projecte
es nodreixi de
l'**experiència**
d'**empresaris**
consolidats?

Vols crear o
ampliar la
teva **xarxa de**
contactes
a Europa?

Erasmus d'emprenedors

Un programa de la Unió Europea patrocina setades de joves empresaris en pimes d'altres països comunitaris. La Cambra de Terrassa organitza a Barcelona el primer assaig.

Erasmus
Jordi Colla de Mòstoles, que porta un any de Mòstoles, va a fer un curs de màrqueting a Madrid. El curs és gratuït i està patrocinat pel programa Erasmus. Colla té una empresa de màrqueting i està interessat en aprendre més sobre el màrqueting a Madrid. El curs és gratuït i està patrocinat pel programa Erasmus. Colla té una empresa de màrqueting i està interessat en aprendre més sobre el màrqueting a Madrid.



Per apuntar-s'hi

Totes aquelles empreses que són emprenedors o joves empresaris poden participar en aquest programa Erasmus d'emprenedors. Els interessats poden contactar amb la Cambra de Terrassa a través del telèfon 93 57 00 00 o a través de la web www.lacambra.com. El programa Erasmus d'emprenedors és una iniciativa de la Unió Europea i està patrocinat pel programa Erasmus.

Erasmus for Young Entrepreneurs

El programa **Erasmus per a Nous Emprenedors** és l'oportunitat que estaves esperant

An initiative of the European Union



binomik.cat

U-o@7ku°#@
\
8
@ o u
V o - ° h u
" 8 u
u . . . 7 . . .
- o
h 80"° o
° u o
u o

DE QUÈ ES TRACTA?

Ofereix als nous emprenedors l'oportunitat de realitzar una estada professional amb un empresari consolidat a un país de la UE.

QUI HI POT PARTICIPAR?

Qualsevol persona amb un futur projecte empresarial que hagi redactat un **Pla d'Empresa**, o bé, aquells nous emprenedors amb **un negoci propi ja constituït en els darrers 3 anys**.

De **tots els sectors** empresarials i professionals.

A partir de 18 anys, i **sense cap altre límit d'edat ni de formació**.

Els empresaris consolidats d'acollida han de ser Pimes de la UE amb un mínim de 3 anys d'experiència al mercat.

EN QUÈ CONSISTEIX?

Ofereix als nous emprenedors l'oportunitat de realitzar una estada a l'empresa d'un empresari consolidat a un país de la UE **durant un període d'entre 1 i 6 mesos**. **Les estades es poden fraccionar** en períodes més curts si es decideix de mutu acord amb l'empresari d'acollida.

El programa NO és únicament de pràctiques d'empresa.

És un programa de **col·laboració professional d'àmbit internacional**.

L'objectiu del programa és la transferència d'experiència entre nous emprenedors i empresaris experimentats, així com la creació de xarxes de negoci a nivell europeu.

QUÈ OFEREIX EL PROGRAMA?

Una beca de la Comissió Europea per finançar l'estada al país d'acollida distribuïda en quantitats mensuals.

L'import variarà en funció del país de destinació i de la durada total de l'estada segons les condicions establertes pel programa (**beques d'entre 530 i 1.100 euros mensuals**).

El suport de la Cambra de Terrassa per ajudar a la inscripció al programa.

Accés a la base de dades d'empresaris d'acollida de tot Europa.

La gestió de la Cambra de Terrassa per trobar l'empresari més adient així com per gestionar tot el procés.

Formar part de l'"**Alumni database**" i de les seves activitats de networking.

QUINS SÓN ELS BENEFICIS PELS PARTICIPANTS?

- Facilitar l'intercanvi d'experiències entre emprenedors i empresaris amb experiència de diferents països.
- Accelerar l'aprenentatge del nou emprenedor per millorar l'estratègia i la gestió d'un nou negoci.
- Afegir nova informació al Pla d'empresa basada en la realitat d'una empresa en funcionament.
- Millorar els coneixements tècnics del seu sector.
- Facilitar l'accés a nous mercats de la UE i la cerca de socis comercials potencials.
- Accedir a un entorn favorable a la creació de negocis en comú.
- Conèixer altres mercats de la UE i altres maneres de treballar.
- Una porta oberta a noves idees i oportunitats de negoci.



Erasmus for Young
Entrepreneurs