



GLOBALLEIDA



**DIMARTS
FEINERS**

Accions d'orientació
professional adreçades a
persones que estan en procés
de cerca activa de feina

Com estar motivat i aconseguir els teus objectius personals i professionals

30 de març 2021

“La feina, la casa, parella i fills, el tràfic... i ja sols faltava el Covid!”

Tot plegat et porta a un ritme de vida accelerat. Aquesta “velocitat” és el que et provoca sobrecàrrega emocional i esgotament físic, així com estrès i **DESMOTIVACIÓ**.

Amb aquest taller faràs una parada a la teva cursa del teu dia a dia per a descobrir què et desmotiva, per a gestionar-lo i destruir-lo, i com motivar-te de veritat per aconseguir els teus objectius personals i professionals”.

Impartida per Jordi Urgell

Gerent d'Optimitzat

Coach professional certificat per la I.C.F. (nº de soci 20121083)

Instructor tècniques d'alt impacte i motivació (Firewalking)

Bestseller en Amazon

Horari: 9 a 11 h

Lloc: on-line

Inscripcions: Gratuïtes a l'email borsahabitatge@mollerussa.cat

Telf 973 600 713